

台中市大里區崇光國民小學附設幼兒園【110年2月】點心表與營養分析

日期	星期	上午點心	下午點心	全穀根莖	油脂與堅果種子	蔬菜	乳品	水果	豆魚肉蛋	熱量
				(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(份)	(大卡)
2/22	一	生日蛋糕+鮮奶	味噌鮮魚豆腐盅	1.8	0.3	0.5	0.7	0.5	0.5	370
2/23	二	番茄海鮮烏龍麵	紅油抄手+水果	2	0.6	0.5	0	0.5	0.8	360
2/24	三	芋頭香菇雞茸粥	南瓜洋芋玉米濃湯+水果	2.1	0.4	0.6	0	0.5	0.6	365
2/25	四	肉燥拌拌麵+油豆腐	海苔肉鬆飯糰+水果	1.9	0.3	0.7	0	0.5	0.8	362
2/26	五	刈包夾蛋+鮮奶	九份地瓜圓芋圓紅豆盅+水果	1.4	0.4	0.6	0.7	0.5	0.6	378

※本園一律使用國產豬食材

